

Spannung garantiert

JAZZ: Roy Hargrove spielt im E-Werk

HEPPENHEIM. Einer der besten Trompeter der Jazzszene kommt ins Wicom Forum im Alten E-Werk: Roy Hargrove, der Meister brillant geschliffener Tonfolgen, ist dort am Samstag, 19. März, 20 Uhr, mit seinem Quintett zu Gast. Mit dieser Band (Justin Robinson, Altsax, Jonathan Batiste, Piano, Ameen Saleem, Bass, Montez Coleman, Drums) frönt der vielseitige Trompeter einmal nicht seinem Faible für Funk und Hip-Hop, sondern zelebriert expressiven und zugleich hochkultivierten Neo-Bop. Ein Muss für jeden Jazzfan! Karten kosten 22 und 28 Euro, erhältlich unter Telefon: 06252/13 12 42. *gespi*



Meister geschliffener Töne: Roy Hargrove. *Bild: Boccalin/hf*

TIPP DER WOCHE

Fünf Tage britisches Flair

FESTIVAL: „Brit Jazz Week“ in der Alten Feuerwache Mannheim



Drei Größen des britischen Jazz (v.l.): Jason Yarde, Soweto Kinch und Arun Ghosh. *Bilder: hf*

MANNHEIM. Fünf Tage lang, vom 21. bis 25. März, steht die Alte Feuerwache jeweils ab 20 Uhr im Zeichen des jungen britischen Jazz. Die „Brit Jazz Week“ präsentiert Größen und Geheimtipps.

Zu Letzteren zählt Saxofonist Jason Yarde. Er eröffnet die Woche mit einem Stilmix von Avantgarde über Hip-Hop bis zu Soul. (21.3.). Yarde tritt mit seinem Trio Wah! und im Duo mit Pianist Andrew McCormack auf. Tags darauf folgen Get The Bles-

sing: Die gefeierte Combo um Jim Barr, Ex-Bassist der Triphop-Ikonen Portishead, spielt mit Elektronik und Punk-Attitüde (22.3.). Auch Soweto Kinch mag Stilvielfalt; der Saxofonist bringt zeitgemäßen Jazz und Hip-Hop in einer furiosen Synthese zusammen (23.3.).

Noch zu entdecken ist dagegen Pianist Kit Downes (24.3.). Seine Band gilt in England als Prototyp des modernen Pianotrios, das in der Tradition von e.s.t. Kompo-

niertes und Improvisiertes neuartig zusammenfügt. Weltmusikalische Klänge beschließen die „Brit Jazz Week“: Der Saxofonist Arun Ghosh, ein Londoner mit indischen Wurzeln, verschmilzt mit seinem Quintett indische Raga- und Tala-Einflüsse mit jazzigen Improvisationen (25.3.). *gespi*

Montag, 21., bis Freitag, 25. März, jeweils 20 Uhr, Alte Feuerwache, Mannheim.

Sommerliche Klänge

JAZZ: Cocada feiern CD-Veröffentlichung

WEINHEIM. Innerhalb kurzer Zeit hat sich die Band Cocada mit ihrem fröhlichen Brasil-Jazz in der Region viele Freunde gemacht. Jetzt bringt das Quintett um die Weinheimer Pianistin Tanja Mathias-Heintz seine erste CD „Cocada“ auf dem Mannheimer Label Rodenstein Records heraus. Die Release-Party steigt am Freitag, 18. März, 20.30 Uhr, im Muddys Club Weinheim. Dort werden – neben der Pianistin – Fausto Israel (Gesang), Olaf Schönborn (Altsax), Martin Simon (Bass) und Cris Gavazzoni (Drums, Percussion) mit Samba-, Bossa- und Jazz-Grooves den Sommer beschwören. Der Eintritt kostet 12 Euro. *gespi*



Liebt brasilianische Grooves: die Band Cocada. *Bild: hf*

Ran an den Speck mit innovativem Ultraschall

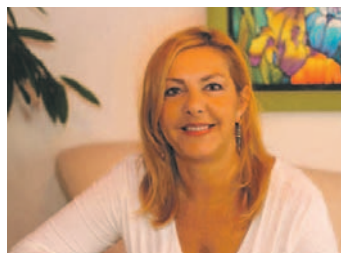
Neue Technologie macht es möglich.

Die Bikinizeit naht. Sie haben noch ein paar Pfündchen mehr auf Hüfte und Bauch? Der Blick in den Spiegel macht uns nicht immer glücklich. Mühsam, bei den Temperaturen ins Fitnessstudio...?

Um die Figur zu formen braucht niemand mehr unters Messer. Eine neue Technologie hilft Ihnen dabei. Fettverbrennung erfolgt hauptsächlich mittels Grundumsatzerhöhung. Dabei können Fettpolster, lästige Orangenhaut und Falten nachweislich reduziert werden. Das Beauty Skin Center in Mannheim besitzt exklusiv unsere neue Technik in Sachen Körperformung und Fettverbrennung. Das alles ohne Anstrengung für Mann und Frau im Liegen.

Körpereigene Impulse

Mit DiViNiA-Ultra kann die Haut sichtbar straffer werden, denn die feine Stromimpulsgebung kann stimulierend auf den Stoffwechsel einwirken und die Freisetzung der Fettsäuren unterstützen.



Marina Seel bietet ganz neu im Beauty Skin Center in der Lameystr. 19 in Mannheim das innovative System zur effektiven Fettverbrennung an.

Doch das ist noch nicht alles: Bereits geschädigtes Gewebe kann mit Hilfe von DiViNiA-Ultra ebenso regeneriert werden. Schlackenstoffe werden dabei gelöst und völlig schmerzfrei abtransportiert. Schon nach der ersten Behandlung kann sich der Umfang um 2 bis 5 Zentimeter je nach Körperkonstitution minimieren.

Keine Überraschung, denn zahlreiche Studien belegen die enorme Wirkung der Biostimulation. Zusätzlich regt die Impulsgebung der DiViNiA-Ultra jeden Muskel bis in die tiefsten Gewebeschichten an. Davon profitieren

ren Männer und Frauen vor allem an Bauch und Beinen.

Große Erfolge

Das Schöne daran: Die Erfolge sind sofort sichtbar. Egal, ob es die lästigen Fettpolster am Bauch, Cellulite an Oberschenkeln und Po oder das Straffen der Arme sein sollen. Jede Behandlung kann ganz individuell auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmt werden. Große Erfolge können auch erzielt werden bei Rückenproblemen, Harninkontinenz sowie beim Muskelaufbau ohne Krafttraining im Liegen. Das DiViNiA-Ultra-System eignet sich daher auch sehr gut für ältere Menschen.

Den Durchbruch auf dem deutschen Markt hatte die Behandlungsart nach der kritischen Fernsehsendung RTL Punkt 12. Hier wurde unter Aufsicht einer neutralen Ärztin das Schweizer High-Tech-Gerät getestet. Die Reaktionen der Kunden: Enthusiasmus pur! Da die Ergebnisse wie ein Märchen klingen, bietet das Beauty Skin Center in Mannheim jedem Interessenten eine Probebehandlung zum Aktionspreis von 40,- € an.

GUTSCHEIN

für eine Umfangreduzierung bis zu 11 cm in 40 Minuten für alle Problemzonen zum

Aktionspreis von 40,- €

Termin Anmeldung:
Tel. 06201 / 96 10 99 oder
Tel. 06 21 / 4 29 60 09
Ca. 1 Std. pro Termin

Bitte diesen Gutschein mitbringen!

... die Lösung für Menschen, die schon viele Diäten ergebnislos getestet haben und es nicht schaffen, regelmäßig Sport zu treiben.

„Geht es Ihnen auch so?
Dann sind Sie bei uns richtig!“

beautyskincenter

Bergstr. 85 - 69469 Weinheim - Tel. 0 62 01 / 96 10 99
Lameystr. 19 - 68165 Mannheim - Tel. 06 21 / 4 29 60 09

www.beautyskincenter.de

Bekannt durch TV: RTL Punkt 12 und VOX Wissenshunger